Nume Beneficiar: Școala Gimnazială Bala
Cod proiect: F-PNRAS-2-2023- 1572
Număr contract de finanțare: 1353/14877/22.05.2024
Titlul proiectului: REVENIM LA ȘCOALĂ

PNRAS BALA
ACTIVITĂȚI SPORTIVE

Obiective:

1. **Dezvoltarea abilităților tehnice: Îmbunătățirea driblingului, paselor și șuturilor prin exerciții practice.**
2. **Spiritul de echipă: Încurajarea colaborării între elevi, promovând valori precum respectul și fair-play- ul.**
3. **Activitate fizică: Menținerea stării de sănătate prin exerciții fizice regulate.**
4. **Încredere în sine: Sprijinirea elevilor în construirea încrederii prin participarea la meciuri și competiții. Activitățile desfășurate:**

• Antrenamente săptămânale: Sesiuni de antrenament în care elevii au practicat tehnici fundamentale și strategii de joc.
• Meciuri amicale: Organizarea de meciuri cu alte școli pentru a încuraja competiția și a aplica ceea ce au învățat.
• Turnee interne: Competiții între clase pentru a stimula entuziasmul și implicarea.

Impact:

1. **Îmbunătățirea abilităților fizice: Elevii au înregistrat progrese semnificative în coordonare și rezistență.**
2. **Stimularea disciplinei: Participarea regulată la antrenamente a învățat elevii despre responsabilitate și angajament.**
3. **Dezvoltarea mentalității competitive: Elevii au învățat să facă față provocărilor și să gestioneze emoțiile în situații de competiție.**









